

## AKTIVITETER 2019

### HAFJELL ALPINSENTER

1	<b>Slalåm, telemark og snowboard</b> Her kan du oppleve de flotte bakkene i Hafjell. Det går buss til arenaen og du vil få utdelt keycard på bussen til Hafjell. Du må ha med utstyr selv.*
2	<b>Jibbing/triksing på ski</b> – innføring i jibbing på ski i parken i Hafjell. Øv på rails og hopp med instruktør! Resten av dagen kan du kjøre fritt i Hafjell.

\*Det er mulig å leie utstyr i Hafjell, men dette må deltakeren selv ordne og betale for.

### JOREKSTAD

3	<b>Bading</b> - Billett utdeles på Jorekstad. Her finnes flere basseng, badstue og sklie.
---	--

### LYSGÅRDSBAKKEN HOPPANLEGG

4	<b>Kjelkekjøring, airboard, menneskecurling, snøvolleyball og lagski</b> Bli dratt opp til toppen av Kanthaugen med krokheisen og sus ned på proffe kjelker som kjører i 50 - 60 km i timen. Hjelm utdeles til alle. I tillegg får dere spille volleyball med ekstremt stor ball og gå på et par ski med 9 andre personer, veldig gøy! Airboard er en luftfylt madrass som du kjører nedover fra midten av hoppbakken i en kjempestor fart. En morsom og actionfylt aktivitet. I tillegg blir det menneskecurling som er en annen variant av curling, der du selv får være "curlingstein" på ufo-akebrett.
---	---

### BIRKEBEINEREN SKISTADION

5	<b>Boblefotball, skiskyting, pil &amp; bue og snøvolleyball</b> Her deles gruppen slik at alle får prøve alt. Dere får skyte på blinker med et ekte skiskyttergevær, spille volleyball med stor yogaball og se om dere er en ekte Robin Hood. I tillegg kan dere prøve dere på lagski hvor 10 personer går på ett par ski sammen, og spille boblefotball i snøen. Her er det mange morsomme aktiviteter som passer alle og som ikke krever noen forkunnskaper.
---	---



1



3



4



5



4



6

5

## BOB- OG AKEBANEN

6	<p><b>Bobraft og mange aktiviteter</b> Isbelagt bane som ble laget til OL i 1994. 5-6 personer og en pilot kjører sammen i bob i 80-100 km/t. Alle får én tur hver med mulighet for 2. Her blir det også aktivitetsløype med poster med mange forskjellige aktiviteter. Bl. a. pil og bue, labyrint, lafting, krokløft, reball, lagski, bondesjakkstafett og truger</p>
---	---



## VEGMUSEET

7	<p>Her kan du bli bergtatt i den mørke tunellen, oppleve hvordan Dansekongen reiste for 300 år siden, utforske hemmelige rom, bygge en gammeldags bro eller det høyeste tårn. På Vegmuseet foregår opplegget inne.</p>
---	--



## HÅKONS HALL

8	<p><b>Formingsverksted</b> – Fint for alle som liker å gjøre ting med hendene. Her kan du blant annet lage Kristuskransen.</p>
9	<p><b>Ball &amp; games</b> – Klar for å leke, spille, svette, ha det gøy? Ball &amp; Games er en lavterskel aktivitet med en god miks av ballspill, lek og annen moro. Ta på deg treningstøy og innesko, og bli med på blant annet stiv heks, stikkball, capture the flag, stratego, ulike stafetter og mye mer! Aktiviteten vil ledes av instruktører fra lokallaget til KRIK Lillehammer</p>
10	<p><b>Teatersport</b> – Bor det en liten i skuespiller i deg? Teatersport er for deg som liker dramalek og improvisasjon. Her kan du slippe deg løs i et trygt miljø med dyktig instruktør</p>
11	<p><b>Dans</b> – Dansegrupper med dyktige instruktører. Deles inn i en gruppe for nybegynnere og en for viderekommende om mange nok melder seg på.</p>
12	<p><b>Curling</b> – Innføring i curling og turnering, dyktige instruktører. <b>OBS! Kun tilgjengelig søndag!</b></p>



## AKTIVITETER FØR/ETTER VALGT AKTIVITET

I Håkons Hall vil det være noen aktiviteter du kan være med på før eller etter din hovedaktivitet. Disse krever ikke påmelding i forkant. Her er det mulighet for skilek, squash, golfsimulator, badminton, fotball og innebandy. Hyggelige verter deler ut det utstyret dere trenger og viser dere aktivitetene.

### MILJØTEAM

En gjeng ledere setter i gang morsomme leker som alle kan være med på og fanger opp de som ikke vet hva de skal gjøre.

**Skyttelbuss** til og fra de fleste arenaene.

**Lunsj** vil bli servert alle steder ute, inne, i lavvo eller i gapahuk.

Aktivitetene er tilrettelagt for alle, uansett funksjonsnivå. Leiren har voksen ungdom som kan være ledsager en til en. Gi beskjed til menigheten ved påmelding.

**Bruk dagene godt og kos deg masse!**

7

9

12